

องค์การบริหารส่วนตำบลย่านรี

สำนักปลัด *สมิทธิ์*

กองช่าง

กองคลัง

กองการศึกษา

องค์การบริหารส่วนตำบลย่านรี

เลขที่รับ..... 511

วันที่..... 16 กพ. 2567

เวลา..... 11-13



โรงเรียนบ้านหนองปรือ ๒๐๐ หมู่ ๘
ตำบลย่านรี อำเภอบินทร์บุรี
จังหวัดปราจีนบุรี ๒๕๑๑๐

ที่ ศธ ๐๔๒๒๔.๑๕๖ / ๐๑๙

กองทุนหลักประกันคุณภาพตำบลย่านรี

เลขที่รับ..... 19/2567

วันที่..... 19 กพ. 67

เวลา..... 10.59 น.

๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานผลการดำเนินโครงการนักเรียนบ้านหนองปรือพิชิตพุง พิชิตอ้วน
เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลย่านรี

- | | | |
|------------------|-------------------------|-------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย | ๑. แบบเสนอโครงการ | จำนวน ๑ ชุด |
| | ๒. แบบบันทึกข้อตกลง | จำนวน ๑ ชุด |
| | ๓. รายงานผลการดำเนินงาน | จำนวน ๑ ชุด |
| | ๔. เอกสารการเบิกจ่าย | จำนวน ๑ ชุด |
| | ๕. ภาพถ่ายกิจกรรม | จำนวน ๑ ชุด |

ตามที่ โรงเรียนบ้านหนองปรือ ได้รับเงินอุดหนุนโครงการนักเรียนบ้านหนองปรือพิชิตพุง พิชิตอ้วน
จากองค์การบริหารส่วนตำบลย่านรี ปีการศึกษา ๒๕๖๖ และได้ดำเนินการเสร็จแล้วนั้น
บัดนี้ ทางโรงเรียน จึงขอส่งรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการที่ได้รับเงินอุดหนุนจากองค์การ
บริหารส่วนตำบลย่านรี โครงการนักเรียนบ้านหนองปรือพิชิตพุง พิชิตอ้วน ดังเอกสารที่แนบท้ายมาพร้อมหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เรียน ประธานกอง ทนฯ

- ตัวโรงเรียนบ้านหนองปรือ
รายงานผลการดำเนินโครงการ หักเงินชดเชยโรงเรียนบ้านหนองปรือพิชิตพุง พิชิตอ้วน
ปีการศึกษา ๒๕๖๖
- รวบรวมเอกสารตาม บอสร.ที่ ๖๓๓ มาด้วย
- เงินคงเหลือคณะทำงานติดตามตรวจสอบความถูกต้อง
และ ค่าเสียหายต่าง ๆ

ขอแสดงความนับถือ

สมิทธิ์

(นายทรงชัย คงเงิน)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านหนองปรือ

จรูญโรจน์

(นายจรูญโรจน์ บุตรตา)

ผู้อำนวยการกองช่าง

รักษาการแทนปลัด อบต.ย่านรี

งานบริหารงบประมาณ

โทร. ๐-๘๘๕๕-๕๓๓๖-๙

ณ

นางสาวเบญจวรรณ มากผล
ผู้ช่วยนักวิเคราะห์นโยบายและแผน

จิตรดา

(นางจิตรดา มีชัย)
หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

พิลาทิ

(นายทองกลาง พิลาทิ)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลย่านรี
ประธาน กองทุน ๑

แบบเสนอโครงการ กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลย่านรี

เรื่อง ขอเสนอโครงการ นักเรียนบ้านหนองปรือพิชิตพุง พิชิตอ้วน

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลย่านรี

ด้วยโรงเรียนบ้านหนองปรือ มีความประสงค์จะจัดทำโครงการ นักเรียนบ้านหนองปรือพิชิตพุง พิชิตอ้วน ในนักเรียน ครู และบุคลากรทางการศึกษาในปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลย่านรี เป็นเงิน ๕๑,๙๗๐ บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดโครงการ

๑. หลักการและเหตุผล

จากการศึกษาของ Science Daily เผยให้รู้ว่าการกระโดดเชือกถือเป็นการแอโรบิกชนิดหนึ่ง ซึ่งจะช่วยให้เผาผลาญแคลอรีได้มากถึง ๑,๓๐๐ กิโลแคลอรีต่อการกระโดดเชือก ๑ ชั่วโมง หรือเทียบให้เห็นภาพง่าย ๆ เลยก็คือแค่กระโดดเชือกต่อเนื่องนาน ๑๐ นาที ร่างกายก็เบิร์นแคลอรีได้เท่ากับการวิ่งในระยะทาง ๑.๖ กิโลเมตร ภายในเวลา ๘ นาที ซึ่งการออกกำลังกายสนุก ๆ สำหรับเด็กอย่างนี้ ยังมีดีตรงที่ช่วยเพิ่มความสูงได้ด้วย เพราะการกระโดดเชือกจะบังคับสรีระของเราให้เหยียดตรง กล้ามเนื้อช่วงหลัง กลางลำตัว รวมทั้งกล้ามเนื้อขา ก็จะยืดขยาย

สถาบันการ กระโดดเชือกแห่งสหรัฐอเมริกา พบว่า การกระโดดเชือกจะช่วยพัฒนาสมองทั้งซีกซ้ายและขวา ซึ่งก็แปลว่าทักษะการเรียนรู้และจดจำ ทักษะการอ่าน ทักษะการทำความเข้าใจ ความจำ และการทำงานของสมอง ก็จะถูกพัฒนาให้ดีขึ้นเรื่อย ๆ อีกทั้งยังช่วยให้มีสมาธิมากขึ้น จากผลการศึกษา American College of Sports Medicine เผยว่า การกระโดดเชือกเป็นการออกกำลังกายแบบแอโรบิก ที่ทางการแพทย์คิดโลกมากที่สุด เพราะการกระโดดเชือกจะช่วยให้หัวใจเต้นแรง ปอดขยาย ซึ่งถ้าอยากออกกำลังกายพิถีพิถันหัวใจและหลอดเลือด รวมทั้งสุขภาพปอดไปด้วยกัน ทางนักวิจัยก็แนะนำให้กระโดดเชือกครั้งละ ๑๒-๒๐ นาทีเป็นอย่างต่ำ และทำอย่างน้อย ๓-๕ ครั้งต่อสัปดาห์ การกระโดดเชือกนับเป็นการออกกำลังกายแบบแอโรบิก และคาร์ดิโอชนิดหนึ่ง ดังนั้นหากสามารถกระโดดเชือกเป็นประจำได้ ร่างกายก็จะแข็งแรงมากขึ้น ระบบหัวใจทำงานดีขึ้น ปอดแกร่งกว่าเดิม คราวนี้ก็หายใจได้ยาวขึ้น ไม่รู้สึกเหนื่อยจนหายใจไม่ทันเวลาทำกิจกรรมต่าง ๆ อีกต่อไป

โรงเรียนบ้านหนองปรือ ตระหนักและให้ความสำคัญของการดูแลสุขภาพของนักเรียน จึงได้จัดทำโครงการนักเรียนบ้านหนองปรือพิชิตพุง พิชิตอ้วนขึ้น เพื่อเป็นการสร้างเสริมสุขภาพร่างกายของนักเรียนและส่งเสริมให้นักเรียนเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย เพื่อให้มีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ อันไม่พึงปรารถนา และสามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อเป็นการสร้างเสริมสุขภาพร่างกายของนักเรียน
๒. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนได้ตระหนักและเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย
๒. เพื่อให้นักเรียนมีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรงปราศจากโรคภัยไข้เจ็บอันไม่พึงปรารถนา

๓. วิธีดำเนินการ

๓.๑ ขั้นตอนเตรียมการ

๑. สืบค้นข้อมูลกลุ่มเป้าหมาย นักเรียน ครู และบุคลากรทางการศึกษาทุกคนในโรงเรียนบ้านหนองปรือ
๒. เสนอโครงการเพื่อของบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลย่านรี
๓. ประชุมครูเพื่อวางแผนการดำเนินงานตามโครงการ

สำเนาถูกต้อง

(นายทรงชัย คงเงิน)
ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านหนองปรือ

๓.๒ ขั้นตอนดำเนินการ

๑. ติดต่อประสานงานวิทยากร และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๒. จัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์ประกอบการดำเนินงาน จัดเตรียมป้ายการฝึกอบรม
๓. จัดเตรียมสถานที่ในการฝึกอบรม
๔. ส่งเสริมให้ความรู้เรื่องโภชนาการที่เหมาะสมตามวัย จำนวน ๑ ชั่วโมง
๕. ส่งเสริมให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านการบริโภค จำนวน ๑ ชั่วโมง
๖. ส่งเสริมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายที่ถูกวิธี และฝึกปฏิบัติ จำนวน ๒ ชั่วโมง
๗. จัดกิจกรรมออกกำลังกาย โดยการเดินแอโรบิกด้วยเชือกกระโดดไร้สาย ทุกเย็นวันจันทร์ - ศุกร์ จำนวน ๑ ชั่วโมง/วัน

๓.๓ ขั้นตอนติดตามและประเมินผล

ประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมการตรวจเชิงรุกจากนักเรียน ครูและบุคลากรทางการศึกษา

๓.๔ สรุปและรายงานผล

สรุปรายงานผลการดำเนินงานโครงการนำส่งคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลย่านรี

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินการ ระหว่างเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๖ - เดือน ธันวาคม ๒๕๖๖

๕. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนบ้านหนองปรือ

๖. กลุ่มเป้าหมาย

- ๖.๑ นักเรียน จำนวน ๑๕๘ คน
- ๖.๒ ครู และบุคลากรทางการศึกษา จำนวน ๑๓ คน

๗. งบประมาณ

ขอสนับสนุนงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลย่านรี รวมจำนวน ๕๑,๙๗๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๕๘ คนๆ ละ ๕๐ บาท/มื้อ จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๗,๙๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๕๘ คนๆ ละ ๒๕ บาท/มื้อ จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๗,๙๐๐ บาท
๓. ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย จำนวน ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
๔. ค่าตอบแทนวิทยากรนำเดิน จำนวน ๑๐ ครั้งๆ ละ ๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
๕. ค่าป้ายโครงการฯ ขนาด ๑.๕๐ x ๒.๔๕ ม. ในราคาตารางเมตรละ ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๕๕๐ บาท
๖. ค่าวัสดุ ส่งเสริมการออกกำลังกาย
- เชือกกระโดดไร้สาย จำนวน ๑๕๘ ชุด ราคาชุดละ ๑๙๐ บาท เป็นเงิน ๓๐,๐๒๐ บาท

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. นักเรียนทุกคนมีสุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรง มีความรู้ ความเข้าใจต่อสุขภาพอนามัยส่วนบุคคล และรู้จักป้องกันหลีกเลี่ยงโรคภัยที่เกิดขึ้นในยุคปัจจุบัน

๒. นักเรียนโรงเรียนบ้านหนองปรือ ได้รับความรู้ เรื่อง การออกกำลังกายด้วยวิธีเดินแอโรบิก และได้รับการฝึกทักษะการออกกำลังกายด้วยวิธีเดินแอโรบิก ที่ถูกต้อง

-- สำเนาถูกต้อง

(นายทรงชัย คงเงิน)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านหนองปรือ

๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ.๒๕๖๑ ข้อ ๑๐) ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....โรงเรียนบ้านหนองปรือ.....

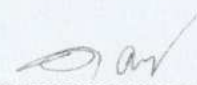
- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือ หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค ขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๙.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....๑๕๘.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....๑๓.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ

(นายทรงชัย คงเงิน)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านหนองปรือ

วันที่ ๒๓ เดือน มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๖

สำเนาถูกต้อง



(นายทรงชัย คงเงิน)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านหนองปรือ

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

โครงการ : โครงการนักเรียนบ้านหนองปรือพิชิตพุง พิชิตอ้วน

๑. ผลการดำเนินงาน

- การจัดโครงการนักเรียนบ้านหนองปรือพิชิตพุง พิชิตอ้วน นักเรียนมีพัฒนาการทางด้านร่างกาย การเจริญเติบโต สมวัย มีความรู้ด้านโภชนาการ พฤติกรรมการบริโภคที่ถูกต้อง

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมในโครงการ ๑๕๘ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๕๑,๙๗๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๕๑,๙๗๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯบาท คิดเป็นร้อยละ.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ ผู้รายงาน

(นายทรงชัย คงเงิน)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านหนองปรือ

๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๖

สำเนาถูกต้อง

.....

(นายทรงชัย คงเงิน)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านหนองปรือ

แบบรายงานผลการดำเนินงาน กท.๑๑
โครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลย่านรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๑. ชื่อโครงการ

โครงการนักเรียนบ้านหนองปรือพิชิตพุง พิชิตอ้วน

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย คือ นักเรียนโรงเรียนบ้านหนองปรือ จำนวน ๑๕๘ คน มีความรู้ ความเข้าใจ เรื่อง โภชนาการที่เหมาะสมตามวัย สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการบริโภค การออกกำลังกาย และการพัฒนาทางด้าน อารมณ์

๒. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนมีสุขภาพที่ดี ร่างกายแข็งแรง รักการออกกำลังกาย

๓. เพื่อสร้างบุคคลต้นแบบในโรงเรียนตามโครงการพิชิตพุง พิชิตอ้วน นำสู่ชุมชนต่อไป

๓. งบประมาณ

- ได้รับการสนับสนุน จำนวน ๕๑,๙๗๐ บาท

๑) ค่าอาหารกลางวัน

จำนวน ๗,๙๐๐ บาท

๒) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม

จำนวน ๗,๙๐๐ บาท

๓) ค่าตอบแทนวิทยากร

จำนวน ๕,๖๐๐ บาท

๔) ค่าป้ายโครงการ

จำนวน ๕๕๐ บาท

๕) ค่าวัสดุส่งเสริมการออกกำลังกาย

จำนวน ๓๐,๐๒๐ บาท

คงเหลือและส่งคืนมาพร้อมนี้ จำนวน.....บาท

- ยืมและใช้จ่ายไป สำรองจ่ายไป ดังนี้

๑) ค่า.....จำนวน.....บาท

๒) ค่า.....จำนวน.....บาท

รวมใช้จ่ายเงินที่ยืมไป สำรองจ่ายไปทั้งหมด.....บาท

คงเหลือเงินยืมและส่งคืนมาพร้อมนี้ จำนวน.....บาท

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่าง กรกฎาคม ๒๕๖๖ - ธันวาคม ๒๕๖๖

๕. ผลการดำเนินงาน

- นักเรียนมีพัฒนาการทางด้านร่างกาย การเจริญเติบโต สมวัย มีความรู้ด้านโภชนาการ พฤติกรรมการบริโภค ที่ถูกต้อง

๖. ปัญหา/อุปสรรค

-

๗. ข้อเสนอแนะ

-

ผู้จัดทำรายงาน

ลงชื่อ.....

(นางสาวทิพรรัตน์ ภูมิภูทอง)

ผู้รับรองรายงาน

ลงชื่อ.....

(นายทรงชัย คงเงิน)

หัวหน้า (หน่วยบริการ/กลุ่ม/องค์กร).....

สำเนาถูกต้อง

(นายทรงชัย คงเงิน)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านหนองปรือ

ภาพถ่ายโครงการ
นักเรียนบ้านหนองปรือพิชิตพุง พิชิตอ้วน



ภาพถ่ายโครงการ
โรงเรียนบ้านหนองปรือพิชิตพุง พิชิตอ้วน



นางอุกตอง
(Signature)
นายทรงชัย คงเงิน
ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านหนองปรือ