

องค์การบริหารส่วนตำบลย่านรี

สำนักปลัด *ค.พ.ล.ค.*

กองช่าง

กองคลัง

กองการศึกษา

องค์การบริหารส่วนตำบลย่านรี

เลขที่รับ..... 3074

วันที่..... 2 พ.ย. 2566

เวลา..... 09.34



ที่ ศธ ๐๔๒๒๔.๑๒๕/๑๖๐

โรงเรียนบ้านโคกสว่าง  
ตำบลย่านรี อำเภอกบินทร์บุรี  
จังหวัดปราจีนบุรี ๒๕๑๑๐

กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลย่านรี

เลขที่รับ..... 05/2567

วันที่..... 3 พ.ย. 66

เวลา..... 09.45 น.

๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยนักเรียน ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๖

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลย่านรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบรายงานผลการดำเนินโครงการ

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยโรงเรียนบ้านโคกสว่าง ได้รับงบประมาณในการจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยนักเรียน จำนวน ๒๙,๔๙๐.๐๐ บาท (สองหมื่นเก้าพันสี่ร้อยเก้าสิบบาทถ้วน) และโรงเรียนได้ดำเนินการจัดกิจกรรมตามโครงการดังกล่าว ในวันที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๖๖ ณ โรงเรียนบ้านโคกสว่าง ตำบลย่านรี อำเภอกบินทร์บุรี จังหวัดปราจีนบุรี เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

โรงเรียนบ้านโคกสว่าง จึงขอส่งสรุปผลการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยนักเรียน ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๖ มาพร้อมหนังสือนี้

เรียน ประธานกองทุนฯ.  
ด้วยโรงเรียนบ้านโคกสว่าง ได้รายงาน  
ผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัย  
นักเรียน ประจำปี ๖๖ ไปเป็นที่เรียบร้อยแล้ว  
เพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

*[Signature]*

(นายทรงชัย คงเงิน)

*[Signature]*

(นายจรูญโรจน์ บุตรดา)  
ผู้อำนวยการกองช่าง  
รักษาการแทนปลัด อบต.ย่านรี

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านหนองปรือ  
รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านโคกสว่าง

*[Signature]*  
นายสารเบญจวรรณ มากผล  
ผู้ช่วยนักวิเคราะห์นโยบายและแผน

กลุ่มงานบริหารทั่วไป

(นางจิตรา มีชัย)  
(กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม) ปลัด อบต.  
โรงเรียนบ้านโคกสว่าง ๐๖๑ - ๘๗๖ - ๔๓๗๙

*[Signature]*

(นายทองกลาง พิลาไท)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลย่านรี  
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลย่านรี

รายงานผลการปฏิบัติงานตามแผนงานและโครงการ/กิจกรรม  
โครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยนักเรียน ปีการศึกษา ๒๕๖๖  
โรงเรียนบ้านโคกสว่าง อำเภอกบินทร์บุรี จังหวัดปราจีนบุรี  
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาปราจีนบุรี เขต ๒

## บทนำ

### ๑. หลักการและเหตุผล

การเสริมสร้างสุขภาพกับการศึกษา เป็นสิ่งที่จะต้องดำเนินการควบคู่กันไป การพัฒนาเด็กและเยาวชน จึงอยู่ที่กระบวนการจัดการศึกษาและการสร้างสุขภาพ ภายใต้ความร่วมมือจากทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง นับตั้งแต่ระดับครอบครัว โรงเรียน ชุมชนและองค์กรในท้องถิ่น ซึ่งจะต้องมีการประสานความร่วมมือ ประสานประโยชน์ที่เอื้อต่อการพัฒนาเด็กให้มีสุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุขและปลอดภัย ซึ่งโรงเรียนก็เป็นสถาบันหนึ่งของสังคม มีหน้าที่ให้ความรู้และพัฒนาคนให้มีสุขภาพและศักยภาพที่ดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข นอกจากการให้การศึกษาแล้ว การส่งเสริมสุขภาพอนามัยในโรงเรียน เป็นปัจจัยสำคัญในการเรียนรู้ของเด็กและเยาวชนที่จะเจริญเติบโตเป็นผู้ใหญ่ในวันข้างหน้า การส่งเสริมสุขภาพและอนามัยแก่นักเรียน การให้บริการด้านสุขภาพอนามัย การให้ความรู้ด้านสุขภาพ ช่วยให้สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข โรงเรียนบ้านโคกสว่าง ตระหนักและให้ความสำคัญของการดูแลสุขภาพของนักเรียน จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยนักเรียน ขึ้นเพื่อเป็นการให้ความรู้เกี่ยวกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้นเมื่อเด็กนักเรียน มีการเจ็บป่วยขณะอยู่โรงเรียนก่อนส่งตัวไปรับการรักษาที่โรงพยาบาลต่อไปและเพื่อให้เด็กนักเรียนมีความรู้ความเข้าใจในการปฏิบัติตนได้ถูกต้องตามหลักสุขบัญญัติได้รับการปฐมพยาบาลเบื้องต้นอย่างทันท่วงทีและถูกวิธี ตลอดจนการดูแลสุขภาพช่องปาก การระวังโรคภัย และการดูแลสุขภาพร่างกายให้มีความแข็งแรงอย่างถูกหลักอนามัย

### ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ด้านสุขภาพนักเรียนตามฐานการเรียนรู้ต่างๆ และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในชีวิตประจำวัน

๒.๒ เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ของนักเรียน และมีบรรยากาศในห้องเรียนที่เอื้อต่อการเรียนรู้

๒.๓ เพื่อให้บริการด้านสุขภาพเบื้องต้นแก่นักเรียนและบุคลากรในโรงเรียน

๒.๔ เพื่อให้ นักเรียนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง

## ๓. เป้าหมาย

## เชิงปริมาณ

- นักเรียนโรงเรียนบ้านโคกสว่าง จำนวน ๔๓ คน มีความรู้ในการดูแลสุขภาพ
- นักเรียนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง

## เชิงคุณภาพ

- โรงเรียนบ้านโคกสว่าง มีนักเรียนที่มีความรู้ด้านสุขภาพ และมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง

## ๔. กิจกรรมและขั้นตอนการดำเนินงาน

ที่	รายการ/กิจกรรมสำคัญ	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
๑	ประชุมแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโรงเรียน ส่งเสริมสุขภาพ	กรกฎาคม ๒๕๖๖	-	นางสาวคันสนีย์ เนียมกิ้ง
๒	จัดทำโครงการเสนอเพื่อขออนุมัติ	กรกฎาคม ๒๕๖๖	-	นางสาวคันสนีย์ เนียมกิ้ง
๓	มีกิจกรรม ดังต่อไปนี้ ฐานที่ ๑ การปฐมพยาบาลเบื้องต้น ฐานที่ ๒ การดูแลรักษาสุขภาพในช่องปาก ฐานที่ ๓ รู้ทันโรคป้องกันภัยใกล้ตัว ฐานที่ ๔ ส่งเสริมสุขอนามัยที่ดี (กำจัดเหา)	กันยายน ๒๕๖๖	๒๙,๔๙๐.๐๐	นางสาวคันสนีย์ เนียมกิ้ง
๔	ติดตามและประเมินผล	กันยายน ๒๕๖๖		นางสาวคันสนีย์ เนียมกิ้ง

๕. งบประมาณรายรับ ทั้งหมด จำนวน.....๒๙,๔๙๐.๐๐.....บาท

มาจากแหล่งงบประมาณ

(✓) งบอุดหนุน จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลย่านรี

จำนวน.....๒๙,๔๙๐..... บาท

## ๖.รายละเอียดการใช้งบประมาณ

ที่	กิจกรรม/รายการ	ค่าใช้จ่าย				รวม
		ตอบแทน	ใช้สอย	วัสดุ	รวม	
๑	-ค่าอาหารกลางวัน นักเรียน จำนวน 43 คนๆละ 1 มื้อๆละ 50 บาท		๒,๑๕๐			
๒	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 43 คนๆละ 2 มื้อๆละ 25 บาท		๒,๑๕๐			
	-ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 2 คน คนละ 6 ชั่วโมงๆละ 600 บาท	๗,๒๐๐		๙๐๐		
	ค่าป้ายไวนิลโครงการ จำนวน 1 ป้าย ขนาด 2.00*3.00ม. ตาราง เมตรละ 150 บาท					
	กิจกรรมตามฐานการเรียนรู้ฐาน ที่ 1 การปฐมพยาบาล			๒,๕๐๐		
	-ค่ายาและเวชภัณฑ์ในการปฐม พยาบาล			๓,๓๐๐		
	ฐานที่ 2 การดูแลรักษาสุขภาพ ช่องปาก			๖๔๐		
	-ค่าโมเดลฟัน ขนาด16*24*13 ซม.พร้อมแปรง			๑,๓๕๐		
	-ค่าแปรงสีฟันสำหรับเด็กอายุ 3-6 ปี จำนวน 16 ด้ามๆละ 40 บาท			๔๘๐		
	-ค่าแปรงสีฟันสำหรับเด็กอายุ 7-12 ปี จำนวน 27 ด้ามๆละ 50 บาท			๑,๓๕๐		
	-ค่ายาสีฟันสำหรับเด็กอายุ 3-6					

ปี ขนาด 40 กรัมจำนวน 16 กล่องๆละ 30 บาท -ค้ายาสีฟันสำหรับเด็กอายุ 7- 12 ปี ขนาด 65 กรัมจำนวน ๒๗ กล่องๆละ ๕๐ บาท -ค่าแก้วน้ำสแตนเลส ขนาด ๗ ซม. จำนวน ๔๓ ใบๆละ๕๐บาท ฐานที่ ๓ รู้ทันโรคป้องกันภัยใกล้ ตัว -วัสดุสำหรับจัดทำสื่อ ประกอบการอบรม(แผ่นฟิว เจอร์บอร์ด กระดาษโปสเตอร์สี ฯลฯ) ฐานที่ ๔ ส่งเสริมสุขภาพอนามัย ที่ดี(กำจัดเหา) -ค่าน้ำกากอนามัย จำนวน ๑ กล่องๆละ ๕๐ ชิ้น -ค่าถุงมือยางสำหรับแพทย์ จำนวน ๑ กล่องๆละ๑๐๐ชิ้น -ค่าหมวกคลุมผมอนามัย จำนวน๑กล่องๆละ๕๐ชิ้น -ค้ายากำจัดเหา ขนาด ๖๐ มล. จำนวน ๔๓ ขวดๆละ๕๐ บาท			๒,๑๕๐		
			๑,๐๐๐		
			๕๐		
			๑๕๐		
			๒๕๐		
			๓,๘๗๐		
<b>รวม</b>			<b>๒๙,๔๙๐</b>		

๗. สถานที่ดำเนินการ.....โรงเรียนบ้านโคกสว่าง....

๘.หน่วยงาน/ผู้ที่เกี่ยวข้อง.....-.....

## ๙. การประเมินผล

ลำดับที่	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	วิธีการ	เครื่องมือ
๑	นักเรียนได้เรียนรู้ด้านสุขภาพตาม ฐานการเรียนรู้ต่างๆ และสามารถนำ ความรู้ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้	- ประเมิน/สังเกต จากการทำกิจกรรมของ ผู้เรียน	- แบบบันทึก - แบบทดสอบ
๒	มีมุมมองอนามัยครบทุกห้องเรียน	- สอบถาม - บันทึก	- แบบสอบถาม - แบบบันทึก
๓	นักเรียนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง และมีความสามัคคีเป็นหมู่คณะ	- การทำ กิจกรรมการเล่นกีฬา	- แบบบันทึก

## ๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ส่งเสริมการเรียนรู้ด้านสุขภาพนักเรียนตามฐานการเรียนรู้ต่างๆ และสามารถนำ  
ความรู้ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้
๒. นักเรียนได้รู้เรียนรู้ด้านสุขภาพ
๓. มีบริการด้านสุขภาพเบื้องต้นแก่นักเรียนและบุคลากรในโรงเรียน
๔. นักเรียนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง

แบบสรุปประเมินความพึงพอใจโครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยนักเรียน  
โรงเรียนบ้านโคกสว่าง สพป.ปราจีนบุรี เขต ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๖

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับสถานภาพส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม

๑. เพศ ชาย จำนวน.....๒๑.....คน หญิง จำนวน.....๒๒.....คน
๒. อายุ ต่ำกว่า ๑๓ ปี..๔๓..คน ๒๐ - ๔๕ ปี ...๕..คน ๔๖ - ๖๐ ปี...๑...คน
๓. สถานะภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม ครู จำนวน...๖...คน คณะกรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐาน จำนวน...-...คน ผู้ปกครองนักเรียน จำนวน.....-.....คน
๔. นักเรียน จำนวน.....๔๓.....คน รวมจำนวน.....๔๓.....คน

ข้อ	รายการ	ระดับความพึงพอใจ								รวมคะแนน	ร้อยละ(รวม*๑๐๐)
		มากที่สุด (๔)		มาก (๓)		ปานกลาง (๒)		ปรับปรุง (๑)			
		จำนวน	คะแนน	จำนวน	คะแนน	จำนวน	คะแนน	จำนวน	คะแนน		
๑.	สถานที่ที่ใช้ในการจัดกิจกรรม	๔๓	๑๐๐							๑๐๐	๑๐๐
๒.	ความสนใจในการเข้าร่วมกิจกรรม	๔๓	๑๐๐							๑๐๐	๑๐๐
๓.	การวางแผนและประชาสัมพันธ์	๔๓	๑๐๐							๑๐๐	๑๐๐
๔.	ความเหมาะสมของกิจกรรม	๔๓	๑๐๐							๑๐๐	๑๐๐
๕.	ความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรม	๔๓	๑๐๐							๑๐๐	๑๐๐
๖.	ความหลากหลายของกิจกรรม	๔๓	๑๐๐							๑๐๐	๑๐๐
	รวม	๒๕๘	๑๐๐							๑๐๐	๑๐๐
	ร้อยละ		๑๐๐		๐		๐		๐		๑๐๐

ระดับความพึงพอใจเฉลี่ยคิดเป็น ร้อยละ ๑๐๐

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ

- โครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยนักเรียนทำให้นักเรียนได้รับความรู้และสนุกสนานในการทำกิจกรรม

## ผลการดำเนินงาน

### ผลการดำเนินการ ดังนี้

ในปีการศึกษา ๒๕๖๖ โรงเรียนบ้านโคกสว่าง ได้จัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยนักเรียน เมื่อวันที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๖๖ ณ โรงเรียนบ้านโคกสว่าง

### กิจกรรมที่นักเรียนได้ทำในโครงการ ได้แก่

**ฐานที่ ๑ การปฐมพยาบาลเบื้องต้น** เช่น การเรียนรู้ความหมายการปฐมพยาบาล การปฐมพยาบาลเมื่อมีบาดแผล การหกล้มแผลถลอก แผลฟกช้ำ วิธีการล้างแผลและทำแผลเบื้องต้น การปฐมพยาบาลเมื่อมีแมลงหรือสัตว์มีพิษกัดต่อย และการสาธิตการปฐมพยาบาลเมื่อกระดูกหักในชั้นเบื้องต้น นักเรียนได้มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมและสาธิตการปฐมพยาบาลด้วยตนเองได้

**ฐานที่ ๒ การดูแลรักษาสุขภาพในช่องปาก** เช่น การสาธิตวิธีการแปรงฟันที่ถูกวิธีและการแนะนำการแปรงฟันแบบแห้งและแบบเปียกอย่างถูกวิธีนักเรียนได้ปฏิบัติการแปรงฟันจริงและได้รับอุปกรณ์ครบทุกคน

**ฐานที่ ๓ รู้ทันโรคป้องกันภัยใกล้ตัว** การเรียนรู้เกี่ยวกับโรคต่างๆที่อยู่ใกล้ตัวนักเรียน เช่น โรคไข้หวัดใหญ่ โรคไข้เลือดออก โรคอีสุกอีใส และโรคอุจจาระร่วง นักเรียนจะได้ทราบสาเหตุของโรคต่างๆ อาการของโรค และวิธีการป้องกันของโรค

**ฐานที่ ๔ ส่งเสริมสุขอนามัยที่ดี** (การกำจัดเหา) มีการสาธิตวิธีการกำจัดเหาโดยการใช้ยาสระผมกำจัดเหา นักเรียนจะได้ทราบขั้นตอนการใช้ยาสระกำจัดเหาที่ถูกต้องและถูกวิธีสำหรับคนที่เป็เหาทั้งหมด ๑๖ คน ชาย ๑ หญิง ๑๕ คนและหลังการกำจัดเหาผ่านไป ๑ อาทิตย์ พบว่าเหาลดน้อยลงและบางคนไม่พบเหาบนหัวแล้ว

### ประโยชน์ของการจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยของนักเรียน

๑. ส่งเสริมการเรียนรู้ด้านสุขภาพนักเรียนตามฐานการเรียนรู้ต่างๆ และสามารถนำความรู้ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้
๒. นักเรียนได้รู้เรียนรู้ด้านสุขภาพ
๓. มีบริการด้านสุขภาพเบื้องต้นแก่นักเรียนและบุคลากรในโรงเรียน
๔. นักเรียนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง

### ด้านปริมาณ

ร้อยละของนักเรียนที่ได้เข้าร่วมกิจกรรม คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

### ด้านคุณภาพ

นักเรียนที่มีความรู้ด้านสุขภาพ และมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง



## ผลที่ได้รับ

๑. นักเรียนมีความรู้และประสบการณ์มากขึ้น
๒. นักเรียนมีการพัฒนาด้านความคิด มีความรู้ และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน
๓. เปลี่ยนบรรยากาศในการเรียนรู้ของนักเรียน

## จุดเด่นของกิจกรรม

- นักเรียนได้รับประสบการณ์จากผู้เชี่ยวชาญเกี่ยวกับการปฐมพยาบาล การเรียนรู้เกี่ยวกับโรคต่างๆ การแปร่งฟันที่ถูกต้อง วิธีการกำจัดเหาที่ถูกวิธี จากคุณหมอโดยตรง

## ปัญหาและอุปสรรค

-

## สรุปภาพรวม ร้อยละ ๑๐๐ อยู่ในระดับคุณภาพ ดีมาก

๑. ผลการดำเนินงานของโครงการ  บรรลุเป้าหมาย  ไม่บรรลุเป้าหมาย
๒. ดำเนินการพัฒนาโครงการ/กิจกรรม  ควรดำเนินการพัฒนา  ไม่ควรดำเนินการพัฒนา

## หมายเหตุ

๔	ดีมาก	หมายถึง	ร้อยละ	๙๐ ขึ้นไป	ที่มีคุณลักษณะตามเกณฑ์การพิจารณา
๓	ดี	หมายถึง	ระหว่างร้อยละ	๗๕ - ๘๙	ที่มีคุณลักษณะตามเกณฑ์การพิจารณา
๒	ปานกลาง	หมายถึง	ระหว่างร้อยละ	๕๑ - ๗๔	ที่มีคุณลักษณะตามเกณฑ์การพิจารณา
๑	ปรับปรุง	หมายถึง	ต่ำกว่าร้อยละ	๕๐	ที่มีคุณลักษณะตามเกณฑ์การพิจารณา

ลงชื่อ..... *ศุภลักษณ์*

(นางสาวศันสนีย์ เนียมกิ้ง)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

## ความเห็นและข้อเสนอแนะของผู้บริหารโรงเรียน

..... *ทพ อ.อมิต* .....

.....

ลงชื่อ..... *ทพ* .....

(นายทรงชัย คงเงิน )

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านหนองปรือ

รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านโคกสว่าง

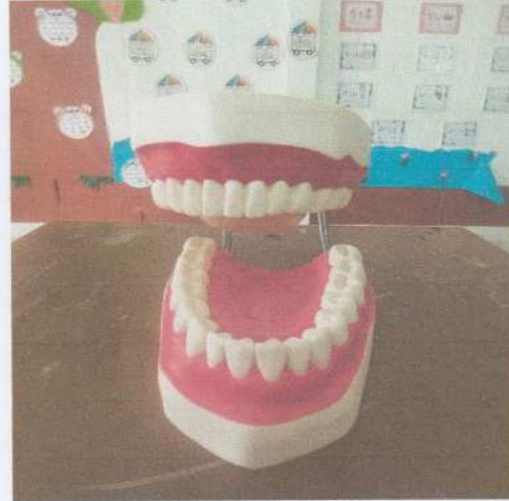
ภาพอุปกรณ์ฐานที่ ๑ การปฐมพยาบาลเบื้องต้น



ยาและเวชภัณฑ์ในการปฐมพยาบาล

## ภาพอุปกรณ์ฐานที่ ๒ การการดูแลรักษาสุขภาพในช่องปาก

โมเดลฟัน ขนาด๑๖\*๒๔\*๑๓ ซม.พร้อมแปรง



แก้วน้ำสแตนเลส



แปรงสีฟันและยาสีฟัน

# ภาพอุปกรณ์ฐานที่ ๓ รู้ทันโรคป้องกันภัยใกล้ตัว



## โรคไข้หวัดใหญ่

ไวรัสไข้หวัดใหญ่ (Influenza virus) ซึ่งจำแนกได้เป็นหลายชนิดได้แก่ ชนิด A (H1N1) รองลงมาคือ ชนิด B และ C

**การแพร่ติดต่อ**

การสัมผัสโดยตรง ไอ หรือจามรดกัน การสัมผัสสิ่งของของเครื่องใช้ร่วมกัน โคมไฟซึ่งแพร่เชื้อสู่ร่างกายทางจมูก ปาก ตา

**การป้องกัน ไข้หวัดใหญ่**

ล้างมือบ่อยๆ

หลีกเลี่ยงสถานที่ที่คนหนาแน่น

หยุดเรียน หยุดงาน นักรักษาตัวอยู่บ้าน

ศึกษาให้ความรู้เกี่ยวกับโรคต่างๆ



## โรคไข่เลือดออก

**สาเหตุ**

โรคไข่เลือดออกที่พบในไทยเกิดจากเชื้อไวรัสเด็งกี และมีบุงดาเป็นพาหะของโรค พบได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ ซึ่งเชื้อไวรัสชนิดนี้ 4 ชนิด ผู้ที่เคยป่วยแล้วก็สามารถติดเชื้อซ้ำได้ ถ้าได้รับเชื้อต่างชนิดกัน หากผู้ป่วยอาการไม่ดีขึ้นภายใน 2-3 วัน ควรไปพบแพทย์

**อาการ**

- ไข้สูง 39-40 องศา ประมาณ 2-7 วัน ปวดเมื่อยตามตัว ปวดศีรษะ
- อาการเลือดออก ตาแดง อารมณ์ รุนแรงเลือดออกตามตัว
- คลื่นไส้ อ่อนเพลียหรือหมดแรง
- ระบบไหลเวียนเลือดผิดปกติ หรือมีการอุดตันของหลอดเลือดสมองอย่างเฉียบพลัน ซึ่งอาจเป็นอันตรายถึงชีวิต
- บางรายอาจพบอาการรุนแรง เช่น ไร้ม่านตา หมดสติ ชัก ไข้พวยพุ่ง



**การรักษา**

ใช้ยาลดไข้ ยาลดปวดได้ คือ "พาราเซตามอล" ห้ามใช้แอสไพริน

ดื่มน้ำได้บ่อยๆ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์

ผู้ป่วยอาจไม่จำเป็นต้องนอนโรงพยาบาลเสมอไป ขึ้นอยู่กับอาการของผู้ป่วย หากมีอาการรุนแรงหรือมีอาการผิดปกติใดๆ ควรไปพบแพทย์

**การป้องกัน**

กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุง กำจัดภาชนะที่มีน้ำขังในบริเวณบ้าน เช่น ภาชนะรดน้ำ ชวดน้ำ ถังน้ำ เป็นต้น

ใช้ยาเคลือบผิวบ้าน และใช้ยาฆ่ายุงลาย

ปกป้องร่างกาย ด้วยการไม่สวมแขนยาว ตามลกรายยาว ใช้ยาทาป้องกัน ยุง

ภาพอุปกรณ์ฐานที่ ๓ รู้ทันโรคป้องกันภัยใกล้ตัว (ต่อ)

### 3 โรคอีสุกอีใส



เกิดจากการติดเชื้อไวรัสวาริเซลลา (Varicella Zoster Virus หรือ VZV)



- มีไข้ ช่วงศีรษะ เบื่ออาหาร
- มีผื่นลักษณะตุ่มน้ำใส ขอบแดง ขึ้นตามลำตัว กระจายตามใบหน้า และลำตัว
- คันเมื่อเกาตัว



#### การป้องกัน

กลุ่มคนบางกลุ่มจำเป็นต้องไปรับวัคซีน ป้องกันการแพร่เชื้อให้คนอื่น  
 วัคซีนป้องกันอีสุกอีใส ซึ่งเป็นวัคซีนทางเลือกสำหรับเด็ก 1 ปีขึ้นไป

#### วิธีการดูแลรักษา

- ✔ มีไข้ สามารถให้ยาลดไข้ได้
- ✔ ห้ามใช้ แอสไพริน เพราะอาจทำให้เกิดอาการทางสมองและตับ
- ✔ งดอาบน้ำเย็นจนหาย และดื่มน้ำให้มาก ๆ
- ✔ ระวังเกาคัน เนื่องจากอาการคัน
- ✔ ล้างมือและใช้สบู่ฟอกมือทุกครั้งหลังสัมผัสแผล
- ✔ สวมเสื้อผ้าที่สะอาดและหลีกเลี่ยงการแกะ

### 4 โรคท้องเสีย หรือ อูจจาระร่วง



#### สาเหตุ

เกิดจากการบริโภคอาหาร น้ำ น้ำแข็งที่ปนเปื้อน เชื้อแบคทีเรีย ไวรัส หนวชี่ การใช้มือที่ปนเปื้อนของเล่นที่ปนเปื้อน เชื้อแล้วนำเข้าปาก ส่วนใหญ่มีสาเหตุเกิดจากไวรัสโรตา และโนโรไวรัส



#### อาการ



ท้องเสีย



ใจ อ่อนเพลีย



คลื่นไส้ อาเจียน



หน้ามืด ใจสั่น  
ตาโหล และหนาว

#### การป้องกัน



ล้างมือด้วยน้ำ และสบู่  
อย่างน้อย 20 วินาที



ดื่มน้ำที่สะอาด



รับประทานอาหารที่ปรุงสุก  
ใหม่ ๆ เท่านั้น



ทำความสะอาดพื้นผิว  
และสิ่งของที่มีการเปื้อน

ป้ายให้ความรู้เกี่ยวกับโรคต่างๆ

ภาพอุปกรณ์ฐานที่ ๔ ส่งเสริมสุขอนามัยที่ดี (กำจัดเหา)



แชมพูกำจัดเหา ถุงมือยาง หมวกคลุมผม และหน้ากากอนามัย

ภาพกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยนักเรียน



ภาพกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยนักเรียน





ภาพกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยนักเรียน



ภาพกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยนักเรียน



# ภาพกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยนักเรียน



ภาพกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยนักเรียน

