



ที่ ปจ ๗๑๓๐๑/ว ๕๐๒

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลย่านรี
อำเภอภินทรบุรี ปจ ๒๕๑๑๐

มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง ประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการป้องกันการคลอดก่อนกำหนดเพื่อการสื่อสารเชิงรุกในพื้นที่
เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย สื่อประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย องค์การบริหารส่วนตำบลย่านรี ได้รับแจ้งจากอำเภอภินทรบุรีว่า กระทรวงมหาดไทย ได้จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด เพื่อสร้างการรับรู้ และความตระหนักรู้ ให้แก่หญิงตั้งครรภ์ ตลอดจนประชาชนโดยทั่วไป ในเรื่องการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด เพื่อลดอัตราการคลอดก่อนกำหนด

องค์การบริหารส่วนตำบลย่านรี จึงขอความอนุเคราะห์ท่านในการประชาสัมพันธ์ เกี่ยวกับการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด โดยการนำสื่อประชาสัมพันธ์ไปเผยแพร่ให้กับประชาชนในพื้นที่ของท่านได้รับทราบโดยทั่วกัน รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาประชาสัมพันธ์

ขอแสดงความนับถือ

(นายทองหลาง พิลาโท)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลย่านรี

สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล
งานพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
โทร. ๐-๓๗๒๑-๐๗๔๓
โทรสาร ๐-๓๗๒๑-๐๗๔๒
E-mail :yanree@hotmail.com

สื่อประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด



"ที่มาและความสำคัญ"

- ภาวะคลอดก่อนกำหนด คือ ภาวะที่คลอดโดยมีอายุครรภ์น้อยกว่า 37 สัปดาห์
- เป็นสาเหตุของการเสียชีวิตและความพิการระยะยาวของการกที่พบบ่อย
- ภาวะคลอดก่อนกำหนดอาจเกิดได้กับหญิงตั้งครรภ์ทุกคน

"ประชาสัมพันธ์เชิงรุก มุ่งมั่นสร้างการรับรู้ถึงอันตรายของการคลอดก่อนกำหนด"

ช่องทางในการเผยแพร่ตามประเภทสื่อ

1. สื่อเสียง
 - หอกระจายข่าว
 - วิทยุชุมชน
2. สื่อ Infographic
 - ช่องทางออนไลน์ เช่น เว็บไซต์, Social Media, Line@
 - สื่อสิ่งพิมพ์, บอร์ดประชาสัมพันธ์
3. สื่อวีดิทัศน์
 - จอ LED ณ ศาลากลางจังหวัด
 - ช่องทางออนไลน์ เช่น เว็บไซต์, Social Media, Line@

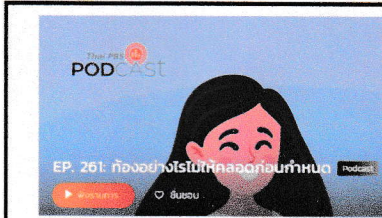


คู่มือการปฏิบัติตามโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด โดย กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



สื่อประชาสัมพันธ์ เรื่อง ภาวะคลอดก่อนกำหนด

สื่อเสียง เรื่อง "ภาวะคลอดก่อนกำหนด"



"ภาวะคลอดก่อนกำหนด เกิดขึ้นได้อย่างไร ป้องกันได้หรือไม่ และอันตรายมากน้อยแค่ไหน" โดย Thai PBS PODCAST



สื่อ Infographic เรื่อง "ภาวะคลอดก่อนกำหนด"

อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด

ผลกระทบต่อแม่

- ไข้หวัด
- ซึมเศร้า

ผลกระทบต่อลูก

- สมอง
- ปอด
- หัวใจ
- ตับ
- ตับอ่อน
- ตับอ่อน
- ตับอ่อน
- ตับอ่อน
- ตับอ่อน
- ตับอ่อน

ฝากครรภ์เร็วปลอดภัยกว่า

กำหนดวันคลอดที่แน่นอน ✓

ค้นหา และแก้ไขความเสี่ยง ✓

แม่ที่มีความเสี่ยงควรฝากครรภ์ 2-3 ครั้งต่อไตรมาสแรกหรือไตรมาสที่สอง

ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่

งดสูบบุหรี่หรือดื่มแอลกอฮอล์

พักผ่อนให้เพียงพอ

กินผักผลไม้

ระวังการมีเพศสัมพันธ์

1 วัน ก็มีความหมายต่อพัฒนาการของปอด หัวใจ และสมอง

สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที

- ก้องแห้ง ก้อง 빈
- ประจำเดือนสั้นกว่าปกติ
- เลือดออกนอกระยะสั้นๆ
- น้ำใส หรือเลือดออกนอกระยะสั้นๆ

สื่อวีดิทัศน์ เรื่อง "ภาวะคลอดก่อนกำหนด"



3 วิธีป้องกันคลอดก่อนกำหนด

1. งดสูบบุหรี่และดื่มแอลกอฮอล์

2. งดออกกำลังกายหนักเกินไป

3. งดการมีเพศสัมพันธ์ที่รุนแรง

ภาวะคลอดก่อนกำหนด

พญ. สุกัญญา ทัศนพันธ์ุ

กุมารแพทย์ด้านทารกแรกเกิด

ภาวะคลอดก่อนกำหนด

พญ. สุกัญญา ทัศนพันธ์ุ

กุมารแพทย์ด้านทารกแรกเกิด

5 สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนดที่คุณแม่สังเกตเองได้

1. ท้องตึงหรือปวด

2. มีเลือดออกนอกระยะสั้นๆ

3. มีอาการปวดหัว

4. มีอาการชาหรืออ่อนแรง

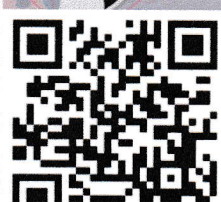
5. มีอาการอื่นที่ผิดปกติ



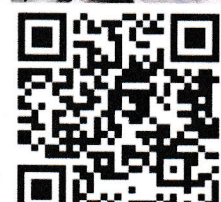
"3 วิธีป้องกันคลอดก่อนกำหนดฉบับหมอสูติฯ ผู้เชี่ยวชาญทารกในครรภ์" โดย โรงพยาบาลสมิติเวช



"รู้ทัน ป้องกัน ลดความเสี่ยงคลอดก่อนกำหนด" โดย โรงพยาบาลกรุงเทพ



"Talk with More" คุย 3 นาทีกับหมอศรีพันธุ์ฯ ตอน ภาวะคลอดก่อนกำหนด โดย Sripat Medical Center, Chiang Mai



"5 สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนดที่คุณแม่สังเกตเองได้" โดย โรงพยาบาลสมิติเวช